

Fællesskab og frihed fra hverdagens strabadser – LIVSKRAFT hjælper familier ramt af børnekræft

For sjette år i træk afholder LIVSKRAFT, Cool Camp for familier med et kræftramt barn. ”Da vi fik muligheden for at komme afsted igen, var vi lige ved at pakke med samme.”



Familierne hygger sig til bålaften på LIVSKRAFTs Cool Camp for familier med et kræftramt barn.
Foto: Jesper Bjarke Andersen

Af: Christian Hermansen

Den 26. september omkring klokken 14.00 ankommer den sidste familie ud af syv til campen i Ribe, hvor de næste fire dage står på rehabiliterende aktiviteter for både børn og forældre. Her kan familierne komme lidt væk fra en hverdag, der er fyldt op med sygehusbesøg, medicinering, og et liv der stadig skal hænge sammen på trods af sygdom.

Et af formålene med campen er at give det kræftramte barn, dets søskende og deres forældre et fællesskab, som de kan støtte sig op af og sparre med. For anden gang er familien Børre Bastrup blevet tilbudt en plads på campen. Et tilbud de meget hurtigt takkede ”ja” til.

”Da vi fik muligheden for at komme afsted igen, var vi lige ved at pakke med samme. Det har givet os så meget at være med”, siger May Børre Bastrup, der er mor til Liam på seks år, som har leukæmi.

Mødet med ligesindede

Når en alvorlig sygdom som kræft rammer et barn, kan det være svært for udefrakommende at sætte sig ind i den omvæltning livet får.

På Cool Camp er der dog mulighed for at møde ligesindede, der går igennem nogle af de samme ting, som de selv gør. Det er noget, der betyder meget for May Børre Bastrup.

”Der er ikke nogen andre, der kan sætte sig ind i det, vi går igennem som familie, så det betyder bare virkeligt meget at møde andre, der forstår ens situation. I snakken med de andre familier oplever jeg ofte, at vi ikke behøver sige så meget, før de ved, hvilke følelser der er på spil”, bekræfter May Børre Bastrup og fortæller, at familien stadigvæk har kontakt til 2-3 familier fra sidste års camp.

Hun glæder sig også til at lære familierne ved dette års camp bedre at kende.

”Børnene går igennem mange af de samme ting, selvom det ikke er samme type kræft. Det er rart at have nogen at sparre med. Det gør det nemmere at overkomme den frygt og de udfordringer, vi oplever i kræftforløbet”, siger hun.

Hjælp til at give slip på kontrollen

Familien Kragelund Holt er på Cool Camp for første gang. Hannah Kragelund Holt er ni år gammel og har haft knoglekræft. Selvom hun ikke længere er syg, er der stadig en lang periode forud med genoptræning to gange om ugen og kontroltjek de næste fem år.

”På en måde er vi i sådan en mærkelig efterperiode. Hannah har fået indopereret en protese fra knæet og ned til anklen, så der er altid en af os med hende i skole, fordi hun har faldrisiko”, fortæller hendes far, Morten Kragelund Holt.

Derfor har Morten Kragelund Holt også haft svært ved at give slip på lidt af kontrollen. Noget han håber, han kan blive bedre til, mens han er på campen.

”Det er jo vildt grænseoverskridende at give slip. Det er svært ikke at sidde og lytte, om alt går godt, når børnene er alene med de frivillige, for vi ved, at Hannah kan falde og slå sig”, siger han.

På Cool Camp er der frivillige, der blandt andet skal lette lidt af presset hos forældrene ved at tage sig af børnene. På den måde kan forældrene få tid til at bare at være dem selv og få lidt ro på.

”Vi var til noget mindfulness, hvilket jo ikke er noget, vi normalt har tid til i hverdagen. Det gav roen til lige at mærke efter i kroppen. Det er nok meget sundt et eller andet sted - altså at finde den ro”, erkender Morten Kragelund Holt og siger, at han også glæder sig til at have oplevelser sammen som familie.

For familierne gælder det nu om at få begge fødder plantet i jorden og komme tæt på hinanden igen i et trygt miljø. I den proces spiller LIVSKRAFTs Cool Camp for familier med et kræftramt barn en vigtig rolle.

Læs mere online

Har dit barn fået diagnosticeret en alvorlig, livstruende eller livsbegrænsende sygdom og er dit syge barn, raske søskende eller jeres familie som helhed interesseret i at møde andre ligesindede og få et afbræk fra hverdagen, så afholder LIVSKRAFT flere camps for forskellige målgrupper, der kan findes via følgende link:

<https://www.livskraftcenter.dk/for-deltagere/camp-oversigt>

Ridderleg i regnvejr på LIVSKRAFTs Cool Camp

På årets Cool Camp for familier med et kræftramt barn, skaber aktiviteterne stor begejstring trods store mængder regn.

Af: Christian Hermansen

Det er drivvådt i Ribe. Ja, faktisk så vådt, at jeg må lægge min notesblok ned i lommen igen. I nyhederne havde de varslet, at der ville komme regn. Og regn er der kommet. Fra de dystre skyer siler regnen ned og samler sig i tykke pøler af mudder. De våde græsstrå røber en velkendt dansk efterårsduft. Frisk og jordagtig.

Pludselig bryder et par gummistøvler pølens overflade og plasker om sig med mudderet. Gummistøvlernes ejer griner i et hvin og løber videre. De tilhører ét af de mange børn, der sammen med sin familie er taget på LIVSKRAFTs Cool Camp for familier med et kræftramt barn.

Denne september-eftermiddag er den ellers fredfyldte camp midlertidigt blevet forvandlet til en slagmark for at gøre plads til en bestemt aktivitet: *Ridderne af Skovly*. I aktiviteten skal børnene og deres forældre bevæge sig fra handlende til handlende. Ved hver post har de frivillige forberedt en udfordring. Klarer familierne udfordringen, får de en skat, som skal bruges til borgbygning sidst i aktiviteten.

Ridderne er ikke særligt gamle. Deres små hænder knuger om gummisværdene. De kigger sig spændt omkring, for det er ikke uden fare at være ridder af Skovly. Bag ethvert træ kan der gemme sig en røver, der vil stjæle de nyvundne skatte.

Aktiviteten skaber begejstring hos Frederik og Kirstine Kragesteen. De er forældre til en sammenbragt familie med fire børn. Kirstine Kragesteens datter, Alberte, blev i sommers færdigbehandlet for leukæmi.

”Jeg synes, at det er rigtig sjovt, fordi både Kirstine og jeg godt kan lide at leve os ind i legene med børnene. Børnene er også helt med på den idé. Så det er bare rigtig sjovt, at vi som familie skal lave nogle slagplaner for, hvordan vi vil løse opgaverne sammen”, forklarer Frederik Kragesteen.



Familien Kragesteen gør klar til Ridderne af Skovly
Foto: Jesper Bjarke Andersen.

Familiedynamikker

En af ridderne giver sin skat til sin far og løber modigt afsted som lokkedue. En røver løber efter. Mens faren kæmper mod røveren, løber hans familie i sikkerhed ved næste post. Strategien er en succes.

Det er kun børnene, der har fået sværd, og derfor er det op til dem at beskytte familien. Tilfældigt er dette nok ikke. LIVSKRAFT håber nemlig, at deres program kan give deltagerne mere selvværd, selvtillid og selvstændighed.

”Det er ret fedt, at det er børnene, der skal passe på os. I forhold til vores situation med hele kræftforløbet er det pludselig omvendte roller, hvor det er Alberte, der skal forsvare os sammen med sine søskende. Det synes jeg faktisk er lidt fint”, uddyber Kirstine Kragesteen.

For familierne er denne aktivitet dog slut og slagmarken er tilbage til sit gamle fredfyldte jeg. Familierne skal have tørt tøj på, inden de skal i gang med næste aktivitet. Den foregår heldigvis indendørs. På Cool Camp er der meget fokus på familiedynamikker, og Ridderne af Skovly er netop en af de aktiviteter, som på mere finurligvis sætter fokus på, hvem i familien, der indtræder i hvilke roller, og dermed også indirekte giver rum til at reflektere over, om nogle roller burde være anderledes – også uden for camp-boblen.

Læs mere online

Cool Camp for familier med et kræftramt barn er bare en af de camps, der årligt bliver arrangeret af LIVSKRAFT. Her deltager familierne i løbet af fire dage i et program med aktiviteter, der skal udfordre dem og give plads til refleksion.

Har dit barn fået diagnosticeret en alvorlig, livstruende eller livsbegrænsende sygdom og er dit syge barn, raske søskende eller jeres familie som helhed interesseret i at møde andre ligesindede og få et afbræk fra hverdagen, så afholder LIVSKRAFT flere camps for forskellige målgrupper, der kan findes via følgende link:

<https://www.livskraftcenter.dk/for-deltagere/camp-oversigt>