

## Camp Vita giver kronisk syge børnefamilier fornyet styrke

En forlænget weekend i maj mødes en håndfuld familier på LIVSKRAFTs Camp Vita for familier med et kronisk sygt barn. Ingen af familierne kender hinanden på forhånd, og derfor er det ofte med sommerfugle i maven, at de møder frem til en helt særlig oplevelse.



Her ses en af de populære aktiviteter fra LIVSKRAFTs Camp Vita. I aktiviteten 'Ridderne af Skovly' skal familierne gennem nye former for samarbejde undslippe de farlige skovrøvere, samtidig med at de indsamler vigtige skatte.

LIVSKRAFTs Camp Vita er for familier med et kronisk sygt barn, og som navnet antyder er ét af de helt store fokuspunkter på campen netop livet. *"Med campnavnet vil vi gerne signalere noget styrke og vitalitet, ligesom det fremgår af vores slogan 'Når sygdom styrker'. De deltagende familier har kronisk sygdom tæt på livet, og vil have det i mange år frem. Derfor er det vigtigt, at vi har fokus på at styrke det liv, der er, i stedet for at fortabe os i det liv, der kunne have været i fravær af sygdom"*, fortæller læge, medgrundlægger og daglig leder af LIVSKRAFT, Rasmus Thøger Christensen.

Camp Vita er ét blandt flere af LIVSKRAFTs gratis camptilbud til børn, unge og familier med sygdom tæt inde på livet. Campen henvender sig primært til familier med børn i alderen 6-12 år, som har en kronisk sygdom. Det kan være en livstruende eller en livsbegrænsende sygdom, eller en sygdom som på anden vis påvirker børnelivet i mange år frem.

## Skal, skal ikke?

Inden deltagerne møder på campen, har familierne ofte mange overvejelser og bekymringer: Og specielt et spørgsmål har fyldt for nogle af deltagerne forud for årets Camp Vita: *Er mit barn sygt nok til at deltage på LIVSKRAFTs Camp Vita?*

Én af årets Camp Vita-deltagere, Charlotte, er mor til to og beskriver hvilke tanker, der fyldte, inden hun tilmeldte familien: *"Når man bliver opmærksom på sådan et tilbud som det her, så rammes man altid af tanker om, hvornår man er sygt nok, og om man mon tager pladsen fra andre, der har mere brug for det."* Ifølge Charlotte er det dog slet ikke noget, hun har tænkt over efter ankomsten til campen: *"Det er jo personerne bag organisationen, der vurderer sådan noget, og når vi så mødes, sker der bare så mange gode ting, at de bekymringer, man havde inden camp-start, træder fuldstændig i baggrunden."*

Jan, som deltager på Camp Vita med sin kone og tre børn, kan også nikke genkendende til de tanker, der faktisk tidligere har afholdt familien fra at deltage i arrangementer som dette: *"Vores hverdag fungerer, og børnene trives i skolen. Derfor har vi altid tænkt, at vi ikke har haft så meget behov for de her tilbud. Vi vil ikke optage pladsen for andre, der måske har mere brug for det. Men faktisk har vi oplevet, at vi passer fint ind i fællesskabet på campen, og at vi som familie har fået rigtig meget ud af det."*

## De Frivillige Fællesskabere er limen på campen

Camp Vita varer fire dage. Indledningsvist lærer deltagerne hinanden og området bedre at kende. I takt med at dagene går, bliver der både tid til energifyldte, fordybende og sociale aktiviteter, og her spiller de såkaldte Frivillige Fællesskabere en stor rolle.

Campen ville nemlig ikke være mulig uden dem - ildsjæle der typisk er studerende inden for sundheds- eller socialområdet. Og netop de frivillige bliver positivt bemærket af forældrene: *"De frivillige er så gode til at håndtere de forskellige situationer i øjenhøjde, og de er simpelthen så engagerede. Blandt andet bliver det tilbudt, at de kan holde øje med børnene, når de skal sove, så vi forældre mere afslappet kan tale sammen om aftenen efter børnenes sengetid",* siger Charlotte.

Karina, der i år deltager med sin mand og tre børn, fortæller ligeledes, at hver familie har de samme 2-3 frivillige tilknyttet. *"Vi har de samme frivillige omkring os hele tiden, og de er virkelig dygtige til at kommunikere. De ser børnene og er ærlige, og så stoler man også på, at børnene og deres behov bliver imødekommet på bedste vis."*

De Frivillige Fællesskabere bliver altså et samlende element for både børn og forældre, og de står bl.a. i spidsen for de aktiviteter, som har en mere legende karakter. Aktiviteter, der ifølge frivillig Rikke, er lige så givende for de frivillige som for deltagerne: *"LIVSKRAFT'S camps er helt unikke. Man glemmer alt om tid og sted, og personligt tænker jeg slet ikke på at tjekke min telefon, når jeg er afsted. Man kigger ikke på nyheder eller sociale medier. Man er bare til stede i nuet, og det er meget specielt."*



Til bueskydningsaktiviteten er det tydeligt, hvor vigtige de Frivillige Fællesskabere er i bestræbelserne på at skabe et trygt og udviklende miljø på LIVSKRAFTs Camp Vita.

## Et udviklende pusterum med gode minder

Netop ideen om at være til stede i nuet og lægge spørgsmål og bekymringer til side for en stund, er noget af dét, som LIVSKRAFTs camps også handler om, og det bliver bemærket af forældrene som et positivt element: *”Som familie har vi bare kunnet være sammen uden at have fokus på sygdommen. Det er sådan nogle unikke minder, man kommer til at gemme på bagefter. Hvis man sidder og overvejer, om det er noget for ens familie, så tænker jeg ikke, at man kan gå helt galt i byen ved at tilmelde sig”,* fortæller Sanne.

Til den bemærkning tilføjer Charlotte: *”Tilbuddene hos LIVKRAFT er noget særligt, fordi det er et pusterum, men ikke en ferie. Vi får mulighed for at være aktive, lave mad sammen, samarbejde og på samme tid reflektere og arbejde med vores tanker og familien. Det finder man ikke mange andre steder.”*

***”Som familie har vi bare kunnet være sammen uden at have fokus på sygdommen. Det er sådan nogle unikke minder, man kommer til at gemme på bagefter”***

Forælder på Camp Vita

**LIVSKRAFT afholder forskellige camps over året.**

**Du kan læse meget mere om de enkelte tilbud på [www.livskraftcenter.dk](http://www.livskraftcenter.dk)**